



CAMBOYA

Información General

Templos antiguos, playas desérticas, poderosos ríos, bosques remotos... y, más allá de Angkor, escasos visitantes. Camboya ha resurgido de sus cenizas tras décadas de guerra y aislamiento, situación que lo convirtió en un país de atrocidades, refugiados, pobreza e inestabilidad política. Los mágicos templos de Angkor atraen de nuevo a los turistas, que los contemplan admirados, y el país figura de nuevo en los mapas como destino turístico del Sureste Asiático.

CAMBOYA



Información General

Entorno

Camboya limita al Oeste con Tailandia, al Norte con Laos, al Este con Vietnam y al Sur con el golfo de Tailandia. Su tamaño puede compararse con la mitad de Italia. En cuanto a la orografía de su terreno, el país está dominado por el poderoso río Mekong, que lo atraviesa de Norte a Sur; por el gran lago Tonlé Sap, repleto de peces; por la cadena del Elefante y los montes Cardamomos, al Suroeste; por los montes Dan Rek, a lo largo de la frontera tailandesa; y por las tierras altas orientales, al Noroeste. La mayor concentración de población se ubica en las fértiles llanuras centrales de la cuenca formada por el Mekong y el Tonlé. La tala frenética constituye la principal amenaza contra el entorno natural camboyano, que ha reducido la extensión forestal del país del 75%, a mediados de los años sesenta, al 49% a mediados de 1993. Teniendo en cuenta la necesidad de constante liquidez del gobierno, existen pocas razones para creer que este problema pueda solucionarse a corto plazo. El número de parques nacionales crece lentamente, pero con la elevada tala ilegal y las igualmente copiosas concesiones legales no hay árbol seguro en el país. Destacan los parques de Bokor, en la costa sur; Ream, cerca de Sihanoukville; Kirirom, en las afueras de Phnom Penh; y Virachay, en la frontera con Laos y Vietnam. Se cree que un gran número de especies en peligro, ya extinguidas en cualquier otro lugar, se esconde en los hábitats más remotos; entre ellas se incluyen elefantes, tigres, leopardos, rinocerontes, gibones, murciélagos y cocodrilos. La fauna más común está compuesta por variedades de mariposas, serpientes y aves, como el cormorán, la grulla o el pato.

El clima camboyano está determinado por dos monzones: el frío y seco monzón del Noroeste, que sopla de noviembre a febrero; y el monzón húmedo del Suroeste, entre mayo y octubre. Las precipitaciones se producen principalmente en los atardeceres, y se alcanza un índice de pluviosidad anual del 70 al 80%. Las temperaturas medias anuales oscilan entre los 21 y los 35°C, llegando a los 40°C en abril, el mes más caluroso.

CAMBOYA

Información General

DATOS DE INTERÉS

Visados: los visados para turistas, válidos durante un mes. Se expiden a la llegada a los aeropuertos de Pochentong y Siem Reap.

Condiciones sanitarias: cólera, hepatitis, malaria, fiebre tifoidea, rabia, encefalitis japonesa tipo B, minas terrestres.

Hora local: GMT+7

Electricidad: 220V, 50Hz (suministro irregular).

Pesos y medidas: sistema métrico.

En general, viajar por Camboya resulta bastante económico. En Phnom Penh, los viajeros con menor presupuesto pueden subsistir con 10 dólares al día, ya que es posible encontrar hospedaje por sólo 2 o 3 dólares; en el resto del país, el coste del alojamiento rondará los 5 dólares y el de la comida, los 2 o 3 dólares. A esto habrá que añadirle el transporte, si se quiere viajar por el país, que supone un gran gasto. Las entradas a monumentos, especialmente al templo de Angkor Vat, cuya entrada es de 20 dólares, también constituyen un coste adicional. Aquellos que viajen con un presupuesto medio encontrarán una excelente oferta de alojamiento por una cantidad comprendida entre los 15 y los 25 dólares y una buena comida por aproximadamente 5 dólares.



CAMBOYA

Información General

Si se dispone de dólares en efectivo, no será necesario cambiar dinero en Camboya; además, el precio en dólares es muy similar al que se pagaría en riales. También se acepta el baht tailandés. Tanto el dólar como el baht tailandés pueden canjearse con facilidad, al igual que las principales divisas. Más allá de Phnom Penh, Siem Reap, Sihanoukville, Battambang y Kompong Cham, puede resultar complicado cambiar cheques de viaje. En estas ciudades, puede obtenerse dinero en metálico con la tarjeta de crédito, pero las comisiones resultan elevadas. En el país no existe ningún cajero automático, y rara vez se aceptan las tarjetas de crédito. No es necesario dejar propina pero, como los salarios son muy bajos, cualquier gratificación por un servicio correcto se aceptará de buen grado. Se acostumbra a regatear en los mercados, al alquilar un automóvil y, en ocasiones, incluso al solicitar una habitación, pero no es necesario insistir tanto como en Tailandia o Vietnam.

La época más propicia para visitar Camboya se localiza en diciembre y enero, cuando el grado de humedad es soportable, las temperaturas, más frescas y las precipitaciones, poco probables. A partir de febrero, los grados ascienden, hasta resultar insoportables en abril. Un buen momento para visitar Angkor, a pesar de la humedad ambiental, es la estación húmeda, de mayo a octubre, ya que los fosos se encuentran a rebosar y el follaje es exuberante. Sin embargo, debe evitarse viajar a las regiones del noroeste del país durante estos meses, porque los caminos se inundan y el viaje resulta muy duro. A principios de noviembre, se celebra el festival más importante del país, el Bon Om Tuk, imprescindible.

Información General

Las etnias china y vietnamita celebran el Año Nuevo Lunar a finales de enero o inicios de febrero. Los festejos del Nuevo Año Jemer paralizan el país durante tres días a mediados de abril, y se arrojan grandes cantidades de agua y polvos de talco. El Chat Preah Nengkal (festival real de labranza) se desarrolla en las inmediaciones del Palacio Real, en Phnom Penh, a principios de mayo. El acontecimiento más importante del calendario jemer, el Bom Om Tuk, acontece a finales de noviembre con la conmemoración del final de la estación lluviosa. Éste es el momento más adecuado para visitar Phnom Penh o Siem Reap. Durante los días festivos, los bancos, ministerios y embajadas permanecen cerrados.

FIESTAS NACIONALES

- 1 de enero - Día de Año Nuevo
- 8 de marzo - Día de la Mujer
- 13 de abril - Año Nuevo Jemer
- 1 de mayo - Día del Trabajo
- 1 de junio - Día Internacional de los Niños
- 24 de septiembre - Día de la Constitución
- 23 de octubre - Acuerdo de Paz de París
- 30 de octubre - Aniversario del Rey
- 9 de noviembre - Día de la Independencia
- 10 de diciembre - Día de los Derechos Humanos de las Naciones Unidas

CAMBOYA



Información General

CULTURA

Por fortuna, gran parte del patrimonio cultural camboyano ha sobrevivido al enfoque histórico de borrón y cuenta nueva de los jemeres rojos. Además de los dos millones de víctimas civiles estimadas, también se destruyeron objetos, estatuas y libros; no obstante, algunos famosos ejemplos de la arquitectura de la época angkoriana, como los templos de Angkor Vat y de Angkor Thom, resultaron relativamente ilesos. En el Museo Nacional, en Phnom Penh, pueden contemplarse muestras de la escultura jemer, como los destacados dioses hindúes bellamente pintados. El vínculo más tangible del país con su glorioso pasado es el ballet real, de gran elegancia y relacionado tradicionalmente con la danza de Tailandia, Java y la India. Durante los años de Pol Pot, incluso este arte se vio amenazado, ya que sólo sobrevivió una costurera que transmitió las técnicas antiguas del diseño de vestuario.

El budismo theravada predomina en Camboya con un 95% de fieles. El idioma oficial, el jemer, puede considerarse una lengua difícil de aprender; sin embargo, las pocas palabras que se aprendan resultarán de gran ayuda. El inglés se está convirtiendo con rapidez en el segundo idioma del país por encima del francés, que siguen hablando muchos de los ciudadanos, educados antes de la década de 1970.

La gastronomía jemer se asemeja a la tailandesa, pero con menos especias. Una comida típica camboyana incluirá en la mayoría de ocasiones un caldo y tendrá como base el pescado, sustento de la nación. Una de las especialidades es el pescado de río a la parrilla, envuelto en lechuga o espinacas y servido con una salsa de pescado y nueces. Las ensaladas se aliñan con cilantro, menta o hierba de limón, tres sabores muy comunes en los platos camboyanos. La influencia francesa en la comida se aprecia en el pan horneado a diario. Entre los postres, destacan los empalagosos pasteles de arroz y el pudín de frutas. Se aconseja no beber agua del grifo y limitarse al agua mineral, zumos de frutas y bebidas sin alcohol. También deben evitarse los vinos musculosos, de reciente proliferación.

Información General

CÓMO LLEGAR

El avión es el medio más rápido y, por supuesto, el más caro para desplazarse hasta lugares como Angkor, Battambang, Ratanakiri, Koh Kong, Stung Treng y Mondulkiri. El viaje por carretera es en la actualidad más seguro que nunca, pero el autobús se mantiene como un medio incómodo debido al lamentable estado de las carreteras. El tren permanece como una opción disponible y muy económica, pero se tarda más que en autobús. Lo más adecuado para enfrentarse a las terribles carreteras que conducen a Siem Reap es el camión o el todoterreno; en la costa sur también pueden alquilarse taxis compartidos. Con unos 1.900 km de caminos navegables, no es de extrañar que el barco resulte un medio de transporte muy importante en Camboya. Los servicios más utilizados unen la capital y Siem Reap; además, disponen de un servicio exprés que realiza el viaje en tan sólo cuatro horas. También existen barcos rápidos que recorren el Mekong río arriba hacia Kompong Cham, Kratie y Stung Treng. Para visitar los puntos de interés en Phnom Penh, se recomienda tomar uno de los autobuses de la red local en lugar de alquilar un coche, especialmente porque éstos sólo pueden alquilarse con conductor. Últimamente es más sencillo encontrar taxis en las urbes, y para desplazamientos cortos es preferible utilizar la bicicleta o la motocicleta.

Bangkok resulta el mejor punto de partida para aterrizar en Phnom Penh o Siem Reap. Desde Singapur, Kuala Lumpur, Hong Kong, Ciudad de Ho Chi Minh, Vientiane y Guangzhou, también operan vuelos hacia la capital. El aeropuerto principal de Camboya es Pochentong, a 7 km al oeste de Phnom Penh. El precio de un servicio de taxi al centro de la urbe se acerca a los 8 dólares, y las motocicletas cobran aproximadamente 1 dólar por persona.

Zonas de Interés



Phnom Penh

La capital conserva su innegable encanto, a pesar de un pasado agitado y a menudo violento. La desmoronada arquitectura colonial supone un atractivo telón de fondo a las bulliciosas cafeterías que flanquean las calles y al remodelado recinto del paseo fluvial, un lugar especialmente activo los viernes y sábados por la noche. Entre las visitas de interés, destacan diversos Vats (templos) imponentes, como el Vat Ounalom, centro del patriarca budista camboyano; la pagoda Vat Phnom, enclavada sobre la cumbre de una colina y que da nombre a la urbe; y la recientemente pintada Vat Lang Ka. El mayor orgullo de la ciudad lo protagoniza la espectacular Pagoda de Plata, uno de los escasos lugares del país que los jemeres rojos no destruyeron; si bien únicamente conserva un 40% de los elementos que encarnan el brillo y riqueza de la cultura jemer. Otro atractivo destacado es el Museo Nacional, con excepcionales muestras de artesanía jemer.

Los campos de matanza de Choeung Ek recuerdan las atrocidades cometidas por los jemeres rojos. En este enclave, a tan sólo 15 km en dirección Suroeste del centro de la capital, fueron ejecutadas alrededor de diecisiete mil personas. Tras el panel de cristal de la estupa (monumento conmemorativo budista) construida en 1988 en recuerdo a las víctimas, pueden observarse más de ocho mil cráneos, clasificados por sexo y edad. Antes de su ejecución, los difuntos habían sido confinados en la prisión conocida como S-21, situada en el colegio de enseñanza secundaria de Tuol Svay Preyl. En la actualidad, el Museo de Tuol Sleng ofrece el testimonio de los crímenes cometidos y explica con detalle la tortura y muerte a las que fueron sometidas las víctimas. La zona del mercado central, donde se ubica el bulevar de Monirong, es el núcleo principal para los viajeros con presupuesto ajustado, pues en ella el alojamiento resulta económico y existen numerosos puestos de comida. Los mercados callejeros se erigen como los lugares apropiados para curiosear y encontrar interesantes ofertas de joyería, antigüedades o ubicuos kramas (bufandas de algodón). Para comer bien y tomar una cerveza por poco dinero, se recomienda la zona del paseo del río.

Zonas de Interés

Angkor

La mayor atracción turística de Camboya se focaliza en los reconocidos templos de Angkor. Se trata de un conjunto de unas cien pagodas, construidas entre los siglos IX y XIII para glorificar una sucesión de reyes jemerés. Representan los vestigios sagrados de lo que llegó a ser en su momento un gran centro administrativo y religioso. La mayor parte de la urbe fue abandonada en el siglo XV, y los templos fueron engullidos gradualmente por el bosque. A finales del siglo XIX, el enclave se convirtió en fuente de interés para los eruditos tras la publicación de la obra *Voyage à Siam et dans le Cambodge*, del naturalista francés Henri Mouhot. En la actualidad siguen efectuándose grandes esfuerzos para eliminar la vegetación que amenazaba con destruir completamente los edificios, junto con las tareas de restauración.

Entre los magníficos templos destacan el Vat Angkor, el Bayon y el TaProhm. A tan sólo unos kilómetros de las pagodas, se halla Siem Reap, una población donde el viajero puede alojarse y comer algo.

CAMBOYA

Zonas de Interés



Sihanoukville

Las playas de Sihanoukville no pueden compararse con las de Tailandia y, además, en ellas escasean los emplazamientos de interés. Sin embargo, al ser el único puerto marítimo del país, resulta la zona indicada para dirigirse y explorar la costa sur y los alrededores del Parque Nacional de Ream. Las playas que rodean el cabo son cuatro: Ochheuteal, Sokha, Independencia y Victoria; su puerto pesquero ofrece la posibilidad de captar esa difícil instantánea del amanecer o el ocaso. A una hora de distancia en automóvil pueden efectuarse diversas actividades relacionadas con el buceo y bañarse en una cascada. En sus inmediaciones se halla el adormilado complejo colonial de Kampot, situado en el paseo del río, y próximo a él se encuentran los extraños restos del paseo marítimo de Kep. Sihanoukville se ubica a 232 km de la capital, y está comunicada por un servicio regular de autobuses.



CAMBOYA

Zonas de Interés

Battambang

Esta elegante ciudad ribereña, segunda en tamaño del país, alberga algunos de los edificios coloniales mejor conservados de Camboya. Antaño, Battambang se encontraba ajena a la ruta de los viajeros por carretera, pero en los últimos tiempos su infraestructura ha mejorado y se ha convertido en el enclave indicado para desplazarse a los templos y pueblos de los alrededores. Está considerado un centro secundario en la ruta por tierra entre Tailandia y Vietnam, que puede desaparecer si finalmente se efectúan las mejoras en la carretera nacional 6, que une Poipet con Siem Reap. Su mayor atractivo reside en los encantadores y antiguos comercios franceses que se agrupan a lo largo de la orilla del río. También existen diversos Vats esparcidos por la urbe. En el pequeño museo se exhibe una colección de objetos de la época angkoriana, y a espaldas de la ciudad pueden visitarse algunos templos ubicados en la cima de una colina, además de otros Vats y un gran lago. 293 km de ajetreado viaje en taxi compartido separan Battambang de la capital. También cuenta con un servicio de vuelos que opera diariamente, a excepción de los martes.



CAMBOYA

Zonas de Interés

Kompong Luong

Diez mil personas habitan en esta ciudad flotante sobre el lago Tonlé Sap. Los barcos constituyen sus cimientos, sobre los que se alzan viviendas, escuelas, karaokes y restaurantes, que con la marea se desplazan hasta 5 km de su posición inicial. La mayor parte de la población es vietnamita, como en el pueblo vietnamita flotante del extremo norte del lago. En Kompong Luong existen escasas propuestas lúdicas y ningún lugar donde alojarse, por lo que su interés se centra en descubrir el ambiente de la vida sobre el agua con un café helado o una cerveza en la mano. La urbe se halla en la parte sur del lago Tonlé Sap, en la provincia de Pursat, aproximadamente a 40 km al noroeste de la ciudad de Pursat.