



COSTA RICA

Información General

Posee tal belleza y magia, que atrae cada año gentes de todo el mundo. De su paisaje surgen volcanes, bosques tropicales, y florece gran variedad de vegetación, convirtiéndolo en un oasis de paz y biodiversidad natural. El sistema de Parques Nacionales, el mejor de América Central, brinda experiencias memorables. Quienes un día pueden contemplar el cráter humeante de un volcán, pueden también fotografiar una bandada de guacamayas escarlatas sobre la floresta costera.

COSTA RICA



Información General

SUPERFICIE 51.100 Km². **POBLACION** 4.000.000 de habitantes.

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor con validez de 6 meses para pasajeros de nacionalidad española.

IDIOMA

El idioma oficial es el castellano. En Puerto Limón se habla patúa debido a la migración de jamaicanos.

También se hablan lenguas indígenas como bribri, cabécar, guayni y maleku.

PREFIJO TELEFONICO

00 + 506 + número del abonado, que lleva incluido el indicativo de la localidad.

HORA LOCAL

7 horas menos en Invierno y 8 horas menos en Verano.

MONEDA

La moneda oficial es el Colón. 1 euro equivale a 580 colones aproximadamente. En la mayoría de los establecimientos turísticos aceptan tarjetas de crédito internacionales.

ELECTRICIDAD

Corriente de 110 voltios. Los enchufes son planos por lo que se aconseja llevar adaptador.

EL PAIS Y SUS GENTES

En Costa Rica, el visitante se siente a gusto como en pocos países. La hospitalidad y amabilidad de sus habitantes resultan cautivadoras, no menos que la riqueza natural del país. Los costarricenses se sienten muy orgullosos de ser una de las naciones que más ha luchado por conservar su biodiversidad. Por ello, en los Parques Naturales y las Áreas Protegidas se debe tener especial cuidado a la hora de seguir las recomendaciones. Costa Rica está muy interesada en preservar su naturaleza. El territorio alberga 26 Parques Nacionales, 10 Reservas Biológicas, 61 Refugios de Vida Silvestre, 11 Reservas Forestales, 15 Humedales, 31 zonas Protectoras y 2 Reservas Naturales que abarcan en su conjunto el 31 por ciento de la superficie nacional en 11 grandes áreas.

COSTA RICA

Información General



CLIMA

Al encontrarse en la zona tropical, Costa Rica presenta un clima variado pese a la ausencia de estaciones. Las temperaturas oscilan entre los 14°C y los 34°C. Existen tres tipos de clima: el tropical húmedo de la zona oriental, el fresco seco de las cordilleras Central y de Talamanca, y el tropical seco de las áreas cercanas al Océano Pacífico.

COMPRAS

Se pueden encontrar en el país reproducciones de piezas precolombinas, así como las tradicionales carretas, unas tallas de madera con multitud de detalles que demuestran la destreza de los artesanos. También se pueden comprar piezas de cerámica, artículos de cuero, joyas y cestería.

HORARIOS

La mayoría de los comercios abre sus puertas de 9 a 19 horas. En cuanto a los bancos, el horario de atención al público es de 8:30 a 18:00 horas.

PRECAUCIONES

Es necesario seguir al pie de la letra las recomendaciones sobre comportamiento en los Parques Naturales y las Áreas Protegidas. Costa Rica es uno de los países más seguros del mundo, pero hay que tener cuidado con los coches de alquiler en las zonas turísticas: llevan distintivos que los hacen fácilmente identificables. Es preferible no dejar en ellos nunca nada de valor.

TAXIS

Son baratos y se distinguen por su color rojo. Los que prestan servicio en el Aeropuerto Internacional Juan Santamaría son de color naranja. Para desplazarse a zonas rurales se pueden conseguir taxis especialmente adaptados para acceder a lugares difíciles.



Información General

GASTRONOMIA

La comida en Costa Rica se basa en tres alimentos: el arroz, los frijoles y el maíz. En todo el país, el desayuno consiste en un plato llamado "gallo pinto", una combinación de arroz, frijoles negros con huevos, tortillas de maíz y nata. A la hora del almuerzo se sirven los "casados", platos con arroz blanco, frijoles, ensalada, queso blanco, pollo o pescado. Los postres son muy variados; uno de los más sabrosos es el queque seco, una especie de bizcocho con el punto de dulce ideal para después de las comidas. Hay establecimientos de todos los precios, pero en general se puede comer bien con un presupuesto reducido.

PROPINAS

No se acostumbra a dejar propina. La mayoría de los restaurantes incluye el 10 por ciento del servicio en la factura. A los taxistas tampoco es costumbre darles propina.

SANIDAD

No es obligatoria ninguna vacuna. Está recomendada la profilaxis contra la malaria.

EQUIPAJE

Le sugerimos que lleve maletas no demasiado voluminosas. En su equipaje debe incluir ropa deportiva, pantalones largos, calcetines, gorra, calzado resistente para caminatas en el bosque, impermeable para lluvia, repelente de insectos, crema de protección solar, prismáticos y rollos de fotos (algunos de alta sensibilidad).

DESOVE DE TORTUGAS

Es uno de los espectáculos naturales que ofrece el país. La llegada de las tortugas a las playas para la puesta de huevos se produce en diferentes épocas del año. Durante la temporada de Verano / Otoño se las puede ver entre otros lugares en: la Playa de Tortuguero (Caribe) todas las noches de julio a octubre; Playa Ostional (Pacífico Norte) de forma irregular durante todo el año, 3 días al mes dependiendo de la luna; Playa Grande, Playa Tamarindo, etc.

EMBAJADA DE ESPAÑA EN COSTA RICA

Calle 32, entre Paseo Colón y Avenida Segunda, San José. Tfno: (506) 222 57 45.

EMBAJADA DE COSTA RICA EN ESPAÑA

Paseo de la Castellana, 166. 28071 Madrid. Tfno: 91 345 95 21.

COSTA RICA



Destinos de Interés

LAS PLAYAS DEL PACIFICO NORTE

Guanacaste, al noreste del país es la región más seca y cálida de Costa Rica y un destino popular entre los amantes del sol. Desde Nicaragua hasta el Golfo de Nicoya hay docenas de playas famosas, entre los bosques tropicales que dan sombra a la misma playa; con unas aguas transparentes que invitan al baño a cualquier hora y casi en completa soledad.

Si se sigue la costa hacia el sur, está al norte el Golfo de Papagayo; con Bahía Culebra de calmadas aguas y hermosas playas de arenas oscuras como Manzanillo, Arenillas, Panamá, Bonita, Hermosa, Coco y Ocotol. Más abajo están playa Brasilito y Conchal, de arena dorada.

Flamingo y Tamarindo cuentan con una larga y preciosa playa de arena dorada y un buen surtido de hoteles de calidad y ambiente. En medio de la bahía de Tamarindo está Playa Grande, una importante playa protegida para el anidamiento de las tortugas. Al lado está playa Langosta donde también llegan a desovar algunas tortugas.

Más al sur está peor para transitar y los hoteles empiezan a escasear, pero el paisaje es el mismo: Junquillal, Ostional y Nosara combinan los encantos de largas playas vacías, con la fauna que habita el raro bosque tropical seco (pero también espectacular y exuberante de colorido). Playas como Garza, Sámara, Carrillo e Islita ofrecen maravillosos paisajes. Al dar vuelta hacia el Golfo de Nicoya se encuentran Montezuma y Tambor que ofrecen variedad de pequeños hoteles y uno o dos muy reconocidos.

Ya en zona de transición a un clima más húmedo y flora más tupida y selvática, están las playas de Puntarenas, Playa Jacó y Punta Leona que son asiduamente utilizadas por los capitalinos por ser las que se encuentran más cercanas.

COSTA RICA



Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO

Este área de vida salvaje se encuentra en la provincia de Puntarenas, a 157 Kilómetros al sur de San José. Fue creado en 1972 y tiene una extensión de 682 hectáreas de tierra y 55.000 hectáreas en el mar. Es el Parque más pequeño de Costa Rica, pero uno de los más bellos al que acude la mayor afluencia de visitantes en busca de sus playas immaculadas de arena blanca y su vegetación exuberante que les dan sombra.

El Parque Nacional Manuel Antonio se ubica en la zona de bosque tropical muy húmedo. Protege áreas de bosque primario, bosque secundario, manglar y vegetación de playa, además de ambientes marinos.

Las especies de flora más comunes son el guácimo colorado, el pilón, el cedro marina, el guapinol, guapinol negro, árboles maderables en peligro de extinción como el lechoso, el madroño, el cenizaro y el ceiba. Los manglares cubren aproximadamente 18 hectáreas.

Habitan 109 especies de mamíferos, entre las más importantes están el mapache, el puercoespín, la guatusa, el perezoso, el mono cariblanco, el congo y el mono tití. 184 especies de aves: el pelicano, el guaco, el gavilán pescador, el martín pescador verde, el gallo de agua, etc.

Cuenta con excelentes playas como Espadilla Sur, Manuel Antonio y Puerto Escondido. Así mismo, hay una laguna de 14 hectáreas y un manglar. La Punta Catedral que une las playas de Manuel Antonio con Espadilla Sur es un lugar de gran belleza natural. La entrada a la Playa Espadilla es libre y se permite aun los días que el Parque está cerrado semanalmente (los lunes) aunque hay que tomar precauciones con las corrientes del mar. En sus inmediaciones no hay servicios por ser Parque Nacional.

Destinos de Interés

120 especies de anfibios y reptiles, 490 de mariposas, 100 de mamíferos (algunos como la danta, el jaguar y el manigordo están en peligro de extinción), 2.500 plantas (entre las que se encuentran 420 de orquídeas que crecen por doquier), 200 clases de helechos.

Situada estratégicamente a ambos lados de la divisoria de las aguas continentales en el noroeste de Costa Rica, la Reserva de Monteverde se extiende por las vertientes caribeña y pacífica. La combinación de factores climáticos y geográficos produce índices de temperatura y humedad que varían drásticamente sobre distancias muy cortas.

Es una de las zonas de Costa Rica que más variedad de actividades ofrece y una de las pioneras en el ámbito mundial en promover la protección y el respeto a la naturaleza.

RESERVA BIOLÓGICA DEL BOSQUE NUBOSO MONTEVERDE

El área de Monteverde es famosa mundialmente por su bosque nuboso. La Reserva fue creada para proteger la flora, la fauna y los recursos hídricos, y para llevar a cabo tanto estudios científicos como programas de educación ambiental.

La Reserva del Bosque Nuboso Monteverde es la original pero existe también otra más reciente, la Reserva de Bosque Nuboso Santa Elena. En ellas se han observado 152 especies de pájaros nativos a los que se les unen los que emigran de Norteamérica. Los resplandecientes quetzales con sus largas colas están en varios lugares del área y a veces uno puede oír el "bong" de los pájaros campana.

COSTA RICA



Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL VOLCAN ARENAL

Fue creado en 1991 y su extensión es de 2.920 hectáreas. Protege importantes especies de flora y fauna características del bosque lluvioso premontano y del bosque nuboso de gran valor científico y turístico, así como el área del volcán, uno de los volcanes de más actividad que arroja lava desde su cráter situado a 1.633 metros de altura desde 1968.

En estas zonas de vida las especies más comunes de flora son el guayabo de monte, el laurel, el cocobolo, el níspero, la balsa y otros. Las principales especies de fauna son: tepezcuinte, danta, pizote, perezoso, jaguar, venado; aves como loras, pericos, quetzales.

El agradable entorno de la zona y las termas de aguas calientes procedentes del volcán son cita obligada.

Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL RINCON DE LA VIEJA

El Parque Nacional Rincón de la Vieja fue creado en 1973. Tiene una extensión de 14.083 hectáreas. Tiene un gran potencial turístico debido a los atractivos que posee, especialmente por la gran belleza de sus paisajes y sus características geológicas.

El volcán Rincón de la Vieja, de 1.916 metros de altitud, tiene nueve puntos de erupción de los cuales uno es activo. Hacia el sur del cráter se puede encontrar una laguna de los Jilgueros de agua pura.

A los pies del volcán, en la parte sur existen las áreas llamadas Las Pailas y las Hornillas con actividad volcánica secundaria. Son fuentes termales donde el agua hierve continuamente, orificios por los cuales fluye el vapor en forma de géiseres y pequeños volcanes de lodos de diferentes tamaños.

Presenta diversidad de hábitats: en las partes bajas y medias los árboles más comunes son el laurel, el guanacaste, el aceituno, el ardillo, el indio desnudo, el cedro amargo, el capulín blanco, el copey, el cuajada, el jácara danto, el papayillo, el burro ratón, el yos, el iguano, el roble y el ciprés blanco. Desde los 1.400 metros y hasta la cima, los bosques son bajos y los árboles están cubiertos por musgos. La cima del volcán está cubierta por ceniza y presenta poca vegetación. En el parque se han observado 257 especies de aves: la calandra, el pavón, la oropéndola de Montezuma, la golondrina, el tucán, la viuda roja, el ropopo, el loro y el guaco. Mamíferos: la cabra salvaje, el saíno, la guatusa, el tolomuco, el armadillo, el perezoso, el oso, el mono congo, el mono cariblanco y el jaguar. Mariposas: mucha variedad, de la morfo hay 4 especies.



Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL TORTUGUERO

El Parque Nacional Tortuguero se encuentra en la costa del Caribe. Fue creado en 1975. Tiene una extensión de 18.946,9 hectáreas en la parte terrestre y 52.265 en la parte marina.

El parque está atravesado por un sistema natural de lagunas y canales naturales navegables de gran belleza. Se le conoce como el mini Amazonas de Centroamérica y es el Parque que más se conoce internacionalmente y uno de los más importantes. Es el área más importante para el desove de la tortuga verde. Se han identificado 11 hábitats diferentes. Es una de las zonas más lluviosas del país con aguaceros de corta duración y los característicos temporales del Caribe. De visita imprescindible y aconsejable mínimo dos noches de estancia.

En él viven cientos de especies animales: tortuga terrestre, manatí, cocodrilo, danta, jaguar, manigordo, saíno, mono congo, mono cariblanco, mono colorado o araña, perezoso, tepezcuinte, pizote, mapache, martilla, nutria, toluuco.

Gran diversidad de crustáceos y 52 especies de peces de agua dulce, incluyendo el pez gaspar. Las especies de flora más características son: el cedro macho, el gavilán, el pilón, el javillo negro, la fruta dorada, el manú, el maria, el alcanfor, el canfín, el cativo, la palma yolillo, la palma suite, la palma real y el lirio de agua.

COSTA RICA



Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL CAHUITA

Está ubicado en la provincia de Limón en la costa caribeña, 42 kilómetros al sur de la ciudad de Limón. Fue creado en 1970. Tiene un área de 1.067 hectáreas en tierra y 22.400 hectáreas en el mar.

El Parque fue creado para proteger la flora y la vida salvaje, el arrecife de coral y muchos ecosistemas marinos. Esta es una de las áreas de más belleza en el país debido a sus playas de arena blanca, miles de palmeras, su mar de azul turquesa y sus arrecifes coralinos.

El Parque tiene varios hábitats importantes: el bosque pantanoso, el bosque mixto, el manglar y la flora costera. En el arrecife vive el pez ángel, el pez isabelita, el pez loro azul, la barracuda, la rémora, 3 diferentes tipos de tiburones, la morena, la langosta, esponjas marinas, el camarón blanco, la tortuga verde y la tortuga carey. En el arrecife de Cahuita, han sido identificadas 35 especies de coral, 140 moluscos, 44 de crustáceos, 128 de algas y 123 de peces.

Dentro del Parque, es muy común ver el mono congo, el cariblanco, mapaches, nutrias y el pizote y varias especies de aves.

COSTA RICA



Destinos de Interés

REGION DE SARAPIQUI

Muy popular por los bellos paisajes del entorno de bosque tropical húmedo y por la estación de investigación de Estudios Tropicales (O.E.T.) "La Selva". Está situada al norte del Parque Nacional de Braulio Carrillo, atravesada por el río Sarapiquí que se forma con los numerosos ríos, torrentes y cascadas que bajan de Braulio Carrillo y forman el río Sarapiquí.

El pueblo de Puerto Viejo de Sarapiquí sirve de base de partida para conocer la región. Hay varios kilómetros de senderos y caminos que nos permiten explorar las bellezas de la región riquísima en flora y fauna.

COSTA RICA

Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL VOLCAN IRAZU

El volcán Irazú, 3.432 metros de altura, es famoso por las erupciones increíbles que realizó durante el período 1963 - 1965 y que convirtieron el cielo del Valle Central costarricense en una extraña sombrilla color gris. Tiene varios cráteres en su cima, que en la actualidad sólo dejan escapar emanaciones leves de anhídrido sulfuroso e hidrógeno sulfurado a través de sus fumarolas.

El cráter principal es de una profundidad que supera los 400 metros y está colocado al borde de una escarpa desértica, a la que se llega atravesando el terreno lunar de "Playa Hermosa". Sus faldas son relativamente suaves hacia el sur y el oeste pero fuertes hacia el norte.

La vegetación en la parte más alta es característica del páramo pluvial subalpino, zona de vida que se desarrolla a alturas superiores a los 3.300 metros y hasta los 4.000 metros, típica de las regiones andinas y única en la cordillera central. Se dan especies como el arrayán y el arracachillo.

Existen además, bosques casi puros de roble, encino y árbol de corteza dura, parches de vegetación primaria, además de árboles como el roble negro, jaúl, salvia, matagente, lorito, escalonia, candelillo, lengua de vaca y sombrilla de pobre.

En las faldas del volcán hay numerosas vaquerías y cultivos.

COSTA RICA

Destinos de Interés



PARQUE NACIONAL VOLCAN POAS

En Volcán Poás está presente el mejor muestrario circundante de los hermosos bosques de altura. Al llegar al borde de la inmensa hoya, uno se queda pasmado ante la escena plutónica que se abre a sus ojos: algunas veces se ven erupciones de gases magmáticos, vapor de agua y cenizas que salen de la gigantesca boca burbujeante, algunas de tipo geisériforme. La facilidad con que se llega en automóvil hasta casi el borde mismo del cráter del Poás, es la misma que existe para alcanzar la alta cumbre del Irazú.

El Poás es un volcán que se levanta a 2.708 metros de altitud. Un sendero natural conduce a través del bosque nuboso hasta otro cráter cercano anegado por una bella laguna llamada Laguna de Botos.

COSTA RICA

Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL BRAULIO CARRILLO

Con 44.000 hectáreas es una de las zonas protegidas más grandes de Costa Rica. Se sitúa en el Valle Central, a 40 minutos del centro de San José, entre los volcanes Poás e Irazú. El paisaje lo forman altas montañas volcánicas, densamente cubiertas de bosques primarios e innumerables ríos caudalosos que recorren profundos cañones. Las densas nieblas son casi constantes y planean sobre sus cimas, dándole un aspecto fantasmagórico.

La vegetación del Parque es la de un bosque siempre verde de gran densidad y complejidad florística. Los bosques más altos y de mayor riqueza en especies se encuentran en las partes más bajas; en las partes más altas y quebradas los árboles son más bajos y deformes y el número de especies es menor.

Destaca la rica avifauna representada en casi 515 especies de aves entre residentes y migratorias. Se observan el rey de los zopilotes, el pájaro sombrilla, el jilguero y el quetzal. Al estar atravesado por la carretera de Limón, los viajeros lo pueden disfrutar según circulan desde sus vehículos. No existen de hecho otros medios accesibles para poderlo visitar. Contiguo al Parque está el teleférico o telesilla "Aerial Train" que permite disfrutar del dosel del bosque cómodamente sentado.



Destinos de Interés

PARQUE NACIONAL CORCOVADO - PENINSULA DE OSA

El Corcovado protege 41.788 hectáreas de lagunas, ciénagas, manglares, ríos, bosques húmedos y bosques nubosos de baja altura, así como 46 kilómetros de costas arenosas. Es uno de los ecosistemas únicos en Centroamérica que recibe a naturalistas de todas partes del mundo que vienen a estudiarlo.

Corcovado está en la zona de vida correspondiente al bosque muy húmedo tropical de la región Pacífico Sur de Costa Rica, y puede decirse que ninguna otra área silvestre del país protege los recursos de plantas y animales presentes en dicha región. Este área silvestre es considerada un excelente laboratorio vivo, en donde se puede estudiar la estructura y el funcionamiento de los ecosistemas tropicales y las relaciones entre ellos.

Los bosques muy húmedos de Corcovado figuran entre los últimos reductos que mantienen aún ecosistemas del bosque muy húmedo tropical, inalterados en el Pacífico americano, con precipitaciones que superan los 5.000 Mm. anuales. Su ubicación, sus características climáticas, la caprichosa condición de sus suelos y su topografía, hacen de este sitio el hogar de una asombrosa diversidad de especies biológicas.

El clima de la zona es caliente, lluvioso y muy húmedo. Existen unas 500 especies de árboles en todo el Parque, lo que equivale a una cuarta parte de todas las especies arbóreas de Costa Rica. La vegetación del Parque está constituida principalmente por bosque muy húmedo tropical con los siguientes hábitats: el bosque de montaña, el bosque nuboso, el bosque de llanura, el bosque pantanoso, el yolillal, el pantano herbáceo, el manglar, vegetación de acantilados y la vegetación de la costa.